



} **Ehe- und Familienseelsorge**  
Region Würzburg/Kitzingen

**Kess**  
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert  
**erziehen**®

# HALT GEBEN UND WACHSEN LASSEN

Ein dreiteiliger Elternworkshop aus der Reihe „**Kess**-erziehen“  
für Väter und Mütter von Erstkommunionkindern aus dem Jahr 2025  
in Würzburg, Zellerau, St. Elisabeth, Pfarrsaal.



Familienleben ist bunt und vielfältig, immer wieder spannend und auch herausfordernd. Sie als Eltern wollen Ihre Kinder trotz mancher Belastungen im Alltag ermutigen. Sie wünschen sich, dass sie sich zu selbstverantwortlichen, lebensfrohen und starken Persönlichkeiten entwickeln können.

Da ist es hilfreich und wohltuend, sich mal Zeit zu nehmen, zum NACHDENKEN, wie das gut gelingen kann. Denn: Kinder gelassener zu erziehen, mit weniger Ärger, ist möglich. 😊

Deshalb bieten wir im Rahmen dieses Elternworkshops folgende **Themen** an:

- Die eigenen Stärken und die der Kinder in den Blick nehmen
- Die Selbstverantwortung des Kindes fördern
- Grenzen setzen und Konflikte kreativ/effektiv entschärfen
- Oasen für sich selbst schaffen
- Das Leben gemeinsam leben, deuten und feiern
- „Halt geben und wachsen lassen“



**SIND SIE DABEI?**

**HERZLICHE EINLADUNG!**

**Termine:** Mi, 13.11.24; Mi, 11.12.24; Mo, 20.01.25, 19:30-21:30 Uhr

**Referentinnen:** Claudia Roßkopf, Ehe- und Familienseelsorgerin  
Elisabeth Amrhein, „Kess-erziehen“-Referentin,

**Veranstaltungsort:** Pfarrsaal St. Elisabeth (Zellerau), Bohlleitenweg 44, Würzburg

**Anmeldung:** gerne sofort oder bis 6. November 2024

an Pfarrbüro Heiligkreuz unter **Tel.: 0931/4199711**

oder per E-Mail: **heiligkreuz.wuerzburg@bistum-wuerzburg.de**

**Der Workshop ist kostenfrei!**